



OGRES NOVADA PAŠVALDĪBA
OGRES NOVADA SPORTA CENTRS

Reģ.Nr. 4371902203, Skolas iela 21, Ogres, Ogres nov., LV-5001
Tālrunis 65044149, fe-pasts: onsc@ogresnovads.lv, www.ogressportacentrs.lv

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Ogrē

11.08.2025.

Nr.1-7/5

**Ogres novada sporta centra izglītojamo
atlases kārtība futbolā**

Izdoti saskaņā ar
Valsts pārvaldes iekārtas likuma
72.panta pirmās daļas 2.punktu
Profesionālās izglītības likuma 27.panta 9.punktu,
Ministru kabineta noteikumiem Nr.594 un Nr.885,
Ogres novada sporta centra
2024.gada 1.februāra noteikuma "Ogres novada sporta centra
izglītojamo uzņemšanas, pārcelšanas un atskaitšanas kārtība"
11., 12.punktu

I.Vispārīgie noteikumi

1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā tiek uzņemti, pārcelti un atskaitīti Ogres novada sporta centrā (turpmāk tekstā – Sporta centrs) izglītojamie profesionālās ievirzes sporta izglītības programmās futbolā (turpmāk tekstā - sporta grupa futbolā), un interešu izglītības futbola programmā (turpmāk tekstā - interešu izglītība futbolā).
2. Noteikumi ir saistoši Sporta centra pedagogiem, izglītojamajiem (turpmāk tekstā - futbolists) un viņu vecākiem vai aizbildņiem (turpmāk tekstā - vecāki).
3. Atbilstoši Sporta centra aktīvām sporta izglītības programmām:
 - 3.1. sporta grupā futbolā izglītojamie tiek uzņemti no 6 līdz 20 gadu vecumam;
 - 3.2. interešu izglītības futbolā tiek uzņemti Ogres novada vispārizglītojošo skolu izglītojamie.

II Grupas piepildījums

4. Atbilstoši Sporta centra sporta izglītības programmām:
 - 4.1. sporta grupā futbolā tiek uzņemti:
 - 4.1.1. no SSG līdz MT-4 grupā - no 12 līdz 22 futbolisti;
 - 4.1.2. no MT-5 līdz MT7 grupā - no 10 līdz 22 futbolisti;
 - 4.1.3. no SMP-1 līdz SMP-2 grupā - no 8 līdz 22 futbolisti;
 - 4.1.4. no SMP-3 līdz ASM grupai - no 6 līdz 22 futbolisti.

4.2. interešu izglītība futbolā tiek uzņemti:

4.2.1. 1.-3.klases grupā - no 8 līdz 25 futbolisti;

4.2.2. 4.-6.klases grupā - no 8 līdz 25 futbolisti;

4.2.3. 7.-12.klases grupā - no 8 līdz 25 futbolisti.

5. SSG apmācības gada grupa tiek komplektēta saskaņā ar uzņemšanas kritērijiem (1.pielikums).

III Mācību gads

6. Sporta centrā mācību gads sākas katra gada 1.septembrī un beidzas:

6.1. sporta grupās - nākamā gada 31.augustā.

6.2. interešu izglītības sportā - nākamā gada 31.maijā vai 30.jūnijā, iespējami arī atsevišķi izņēmumi (sporta veidu sezonālitate).

IV Maksa

7. Sporta programmu maksas kārtība:

7.1. interešu izglītība futbolā ir bez maksas;

7.2. sporta grupā maksa par futbola programmas apguvi ir 10.00 EUR mēnesī (bez atvieglojumiem).

V Atlases kārtība

8. Trīs reizes gadā Sporta centrs organizē atklātu kandidātu atlases dienu ar normatīvu kārtošānu, lai uzņemtu futbolistus sporta grupā vai pārceltu (rotētu) interešu izglītībā:

8.1. pirms jaunā mācību gada uzsākšanas - jūnijā vai augustā;

8.2. pirms sezonas iekštelpu futbolā (atkarīgs no laikapstākļiem) - novembrī;

8.3. pirms sezonas ārpus telpām (atkarīgs no laikapstākļiem) - martā.

9. Atlases dienā piedalās brīvprātīgi interešu izglītības futbolisti un citi interesenti, un pēc pedagoga lēmuma sporta grupu futbolisti (vismaz divi), vērtējot futbolista attieksmi, disciplīnu un pašatdevi (2.pielikums) pēdējo triju mēnešu laikā.

9.1. Atlases dienā piedalās visi futbola sporta grupu pedagogi.

10. Futbolists, neatkarīgi, kurā sporta programmā ir uzņemts - interešu izglītībā vai sporta grupā futbolā, ir Sporta centra izglītojamais.

10.1. Futbolistam, kurš tiek iekļauts interešu izglītības futbolā ir iespēja piedalīties atlases dienā un iekļūt sporta grupā futbolā, izpildot noteiktos kritērijus (3.pielikums).

11. Atlases dienā uzņemšanai sporta grupā futbolā tiek vērtēta normatīvu izpilde.

11.1. Informācija par brīvajām vietām sporta grupā tiek sniegta pirms normatīvu izpildes, ņemot vērā situāciju grupā un maksimālo dalībnieku skaitu.

11.2. Neatkarīgi no tā, cik brīvu vietu ir sporta grupā, tajā iekļauj futbolistus, kuriem rezultāti ir ne zemāki par 80% (4.pielikums).

11.3. Vienādu punktu/ procentu gadījumā, vērtē kontrolvingrinājumu "Spēle 1:1" vai "Spēle 3:3" vai "Spēle 4:4".

12. Vismaz mēnesi pirms atlases dienas, tiks publicēts nolikums, kurā būs norādīts normatīvu izpildes datums, vieta, laiks un citi nosacījumi.

12.1. Pēc atlases dienas trīs darba dienu laikā galvenais tiesnesis iesniedz Sporta centram protokolu.

V Pārcelšana starp grupām

13. Ja futbolists uzrāda augstākos rezultātus savā vecuma grupā, Sporta centra direktors var pieņemt lēmumu viņu uzņemt atbilstošā sporta grupā.

13.1. Pēc rīkojuma izdošanas par iekļaušanu sporta grupā:

13.1.1. ja futbolists iepriekš bijis sporta grupā:

13.1.1.1. tiek pārbaudīta vecāku mācību maksas rēķinu apmaksas disciplīna;

13.1.1.1.1. ja rēķini ilgāk par 3 mēnešiem nav apmaksāti, futbolists tiek pārcelts uz interešu izglītības programmu futbolā.

13.1.2. ja futbolists pāriet no interešu uz sporta grupu izglītības futbolā:

13.1.2.1. tiek noslēgts līgums ar vecāku par profesionālās ievirzes sporta programmas apguvi futbolā;

13.1.3. ja futbolists Sporta centrā tiek uzņemts pirmo reizi, vecāks iesniedz:

13.1.3.1. iesniegumu par uzņemšanu (pēc noteiktas formas);

13.1.3.2. ģimenes ārsta vai Sporta medicīnas centra izsniegtu izziņu par atļauju nodarboties ar sportu paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos;

13.1.3.3. līgumu par profesionālās ievirzes izglītības programmas apguvi.

14. Futbolistiem, kuri nav iekļuvuši sporta grupā, tiek piedāvāta iespēja apgūt interešu izglītību futbolā:

14.1. ja futbolists tiek pārcelts no sporta grupas uz interešu izglītību:

14.1.1. noslēgtais līgums par profesionālās ievirzes sporta programmas apguvi futbolā tiek apturēts pēc Sporta centra direktora rīkojuma līdz brīdim, kad futbolists atkal tiks iekļauts sporta grupā;

14.2. ja futbolists Sporta centrā tiek uzņemts pirmo reizi, vecāks iesniedz:

14.2.1. iesniegumu par uzņemšanu (pēc noteiktas formas);

14.2.2. ģimenes ārsta izziņu.

15. Sporta centra futbolistu uzņem noteiktā mācību treniņu sporta grupā un interešu izglītības sporta programmā, izskatot iesniegumu un atlases dienas rezultātu protokolu Sporta centra pedagoģiskās padomes sēdē un noformējot lēmumu ar direktora rīkojumu.

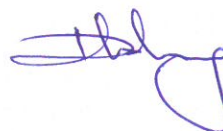
VI. Noslēguma jautājumi

16. Sporta centra direktors ar rīkojumu ir tiesīgs noregulēt jautājumus, kas nav noteikti šajā Nolikumā, lai pilnvērtīgi un nepārtraukti tiktu īstenota atlases kārtība futbolā.

17. Izmaiņas un papildinājumus nolikumā apspriež Pedagoģiskajā sanāksmē, noformē rakstiski kā papildinājumu vai labojumu.

18. Noteikumi stājas spēkā ar 2025.gada 11.augustu.

Direktore



Dz.Žindiga

Uzņemšanas kritēriji
profesionālās ievirzes sporta programmā futbolā
SSG apmācības gada grupā

1. Uzņemšanas kritēriji nosaka, kādi kontrolnormatīvi jāizpilda jauniem futbolistiem, komplektējot grupu.
2. Kontrolnormatīvos ir iekļauti vingrinājumi, kuri norāda uz šādām fiziskām īpašībām: izturība, ātrums, spēks.
3. Kontrolnormatīvu vingrinājumi bērniem uzdevumi ir vienkārši un atbilstoši bērnu vecumposmam.
4. Kontrolnormatīvos iekļautajos uzdevumos, kuros tiek mērīts laiks, par labāko rezultātu tiek uzskatīts ātrākais laiks, un uzdevumos, kuros tiek mērīts attālums, par labāko rezultātu tiek uzskatīts tālākais mēģinājums no vairākiem izpildījumiem.
5. Sporta grupā uzņem tos izglītojamos, kuri kontrolnormatīvu vingrinājumu kopsummā iegūst visvairāk punktu (rezultāti tiks ranžēti pēc vietām, attiecīgi 1.vietai - 10 punkti, 2.v.-9p., 3.v.-8p., 10.v.-1p. utt.).
 - 5.1. Maksimāli pieļaujamais skaits SSG grupā ir 22 futbolisti.
 - 5.2. Futbolisti, kuri netiek uzņemti sporta grupā, var tikt uzņemti interešu izglītības sporta programmā, ar iespēju nākotnē iekļūt sporta grupā (atbilstoši šo noteikumu nosacījumiem).
6. Pēc kontrolnormatīvu pieņemšanas, pedagogs iesniedz Sporta centram protokolu 3 (trīs) darba dienu laikā.

Nr. p.k.	Vingrinājuma veids	Kontrolnormatīvi	
		Vērtējums	Piezīmes
1.	Tāllēkšana no vietas	Tāllēkšanā no vietas tiek doti 3 mēģinājumi, vērtēts tālākais lēciens.	Lēciens jāveic atsperoties ar abām kājām vienlaicīgi no sākuma līnijas.
2.	Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu	Tiek doti 3 mēģinājumi, vērtēts tālākais metiens.	Pildbumbu met ar abām rokām no apakšas uz priekšu
3.	30m skrējiens	30 m skrējiens ar laika kontroli. Tiek veikti 2 mēģinājumi, vērtēts ātrākais laiks.	Pēc iespējas ātrāks skrējiens no punkta A līdz punktam B.

Attieksmes vērtēšanas kritēriji futbolistiem sporta grupā

Attieksmes vērtējums tiek reģistrēts elektroniskajā skolvadības sistēmā "E-klase".

1. Apmeklējums.

- **Prasība:** Jāapmeklē vismaz 80% no visiem treniņiem un saistītajiem pasākumiem.*
- **Būtība:** Regulārs apmeklējums ir pamats stabilai attīstībai un liecina par nopietnu pieeju treniņu procesam. Tas nodrošina, ka futbolists apgūst visu sporta programmas mācību plānu un neatpaliek no komandas.

* Attaisnoti kavējumi, iesniedzot trenerim vai izglītības iestādē, ir:

- 1) ārsta zīme/ izziņa;
- 2) rakstisks vecāku iesniegums (ne vairāk kā 2 (divi) mēnesī);
- 3) cits oficiāls dokuments.

2. Motivācija.

- **Prasība:** Futbolists ierodas uz treniņiem ar skaidri redzamu vēlmi mācīties un pilnveidot savas prasmes.
- **Būtība:** Iekšējā motivācija ir dzinējspēks, kas liek sportistam strādāt ne tikai trenera uzraudzībā, bet arī patstāvīgi. Tas parāda, ka futbols izglītojamajam ir vairāk nekā tikai vaļasprieks.

3. Koncentrēšanās.

- **Prasība:** Treniņa laikā ir fokusēts, uzmanīgi klausās treneru norādījumos un cenšas tos precīzi izpildīt.
- **Būtība:** Spēja koncentrēties ir izšķiroša, lai efektīvi apgūtu jaunas tehniskās un taktiskās iemaņas. Uzmanīgs futbolists ātrāk progresē un pieļauj mazāk kļūdu.

4. Izturība pret grūtībām.

- **Prasība:** Neveiksmju gadījumā nepadodas, bet turpina mēģināt, analizē kļūdas un cenšas tās labot.
- **Būtība:** Futbols, tāpat kā dzīve, ir pilns ar izaicinājumiem. Spēja pārvarēt grūtības, saglabāt pozitīvu attieksmi un cīnīties tālāk ir viena no svarīgākajām čempiona rakstura iezīmēm.

5. Sadarbība.

- **Prasība:** Veido atbildīgu un cienpilnu komunikāciju ar komandas biedriem, treneriem un citiem iesaistītajiem.
- **Būtība:** Futbols ir komandas spēle. Spēja efektīvi sadarboties, atbalstīt citus un būt par uzticamu komandas daļu ir tikpat svarīga kā individuālā meistarība.

6. Punktualitāte.

- **Prasība:** Vienmēr ierodas laikā uz treniņiem un spēlēm, ir pilnībā sagatavojies darbam (piemērots apģērbs, ekipējums).
- **Būtība:** Punktualitāte ir pamats cieņas izrādīšanai pret treneriem un komandas biedriem. Tā liecina par disciplīnu un nopietnu attieksmi pret kopējo mērķi.

7. Pašatdeve.

- **Prasība:** Demonstrē augstu pašatdevi treniņos, izpildot uzdevumus ar maksimālu atdevi un ievērojot noteikto disciplīnu.
- **Būtība:** Šis punkts apvieno futbolista gatavību ziedoties komandas labā un spēju ievērot noteiktos uzvedības un treniņu standartus. Tas nozīmē atdot visus spēkus laukumā un būt paraugam citiem gan treniņos, gan ārpus tiem.

Atlases dienas kontrolnormatīvi futbolistiem

1. Vingrinājums kustībā bez bumbas. Trepītes.

Mērķis: Pārbaudīt ātrumu, precizitāti, kustību koordināciju un kustību biežumu.

Izpildījums: Futbolists pēc iespējas ātrāk un precīzāk veic noteikto soļa kombināciju "trepītēs".

Vērtēšana: Vingrinājums tiek pildīts uz laiku. Ātrāks izpildes laiks, saglabājot augstu kustību precizitāti un koordināciju, tiek vērtēts augstāk.

2. Fizisko īpašību vingrinājums. 10m, 30m vai 60m sprints.

Mērķis: Pārbaudīt starta ātrumu, maksimālo skriešanas ātrumu un ātrumizturību.

Izpildījums:

- 10 metru sprints no SSG līdz MT-2 grupai. Mēra futbolista starta ātrumu un eksplozīvo spēku.
- 30 metru sprints no MT-3 līdz MT-5 grupai. Mēra futbolista spēju sasniegt un uzturēt maksimālo ātrumu.
- 60 metru sprints no MT-6 līdz ASM grupai. Mēra futbolista spēju sasniegt un uzturēt maksimālo ātrumu.

Vērtēšana: Distances tiek veiktas uz laiku.

3. Fizisko īpašību vingrinājums. Atspoles skrējiens.

Mērķis: Pārbaudīt ātrumu, izturību un spēju strauji mainīt kustības virzienu.

Izpildījums: Futbolists startē no noteiktas līnijas. Skrien līdz pirmajai atzīmei (5 metru attālumā), pieskaras tai ar roku, skrien atpakaļ uz starta līniju, pēc tam līdz nākamajai atzīmei (7 metru attālumā), pieskaras tai ar roku, skrien atpakaļ uz starta līniju, pēc tam līdz nākamajai atzīmei (9 metru attālumā), skrien atpakaļ uz starta līniju - finišs.

Vērtēšana: Vingrinājums tiek izpildīts uz laiku.

4. Bumbu vadīšana un sitiens. Kombinēts vingrinājums.

Mērķis: Pārbaudīt bumbas kontroles tehniku, dribla ātrumu un sitienu precizitāti. Prast izpildīt vingrinājumu ar abām kājām.

Izpildījums: Futbolistam ir jāveic bumbas vadīšana ap konusiem, vispirms izmantojot tikai labo kāju, un jānoslēdz uzbrukums ar sitienu mazajos vārtos. Pēc tam vingrinājums precīzi tādā pašā veidā jāatkārto, izmantojot tikai kreiso kāju.

Vērtēšana: Vingrinājums tiek izpildīts uz laiku. Tiek vērtēts kopējais laiks, kas pavadīts, lai pabeigtu uzdevumu ar abām kājām, ka arī sitienu precizitāte.

5. Spēle. ** 3 pret 3 vai 4 pret 4.

Mērķis: Novērtēt futbolista taktisko izpratni, spēju sadarboties ar komandas biedriem, komunikācijas prasmes, bumbas kontroli spēles situācijā un godīgas spēles principu ievērošanu.

Izpildījums: Spēle notiek ierobežotos laukumos:

- 1 pret 1: no SSG līdz MT-2 grupai;
- 3 pret 3: no MT-3 līdz MT-5 grupai;
- 4 pret 4: no MT-6 līdz ASM grupai.

Vērtēšana: Šo daļu vērtē Sporta centra futbola sporta grupu treneri (vismaz trīs).

Vērtējums ir kvalitatīvs un balstīts uz treneru novērojumiem.

****Šis vērtējums ir izšķirošs, ja vairākiem futbolistiem ir vienādi vai ļoti līdzīgi rezultāti uzrādītajos testos, un tas palīdz pieņemt gala lēmumu par uzņemšanu sporta grupā.**

Punktu sistēma un to vērtēšana

1. Punktu tabula:

Nr. p.k.	Izcīnītā vieta	Iegūti punkti
1.	1.	10
2.	2.	9
3.	3.	8
4.	4.	7
5.	5.	6
6.	6.	5
7.	7.	4
8.	8.	3
9.	9.	2
10.	10.	1

2. Vērtē katru vingrinājumu, piešķirot noteikto punktu skaitu, un kopsummā iegūtie punkti tiek izteikti procentos:
- 2.1. Sporta grupā tiek uzņemti futbolisti, kam kopvērtējumā ir visvairāk punktu vai visaugstākie procenti.
3. Informācija par brīvajām vietām sporta grupā tiek sniegta pirms normatīvu izpildes, ņemot vērā situāciju grupā un maksimālo dalībnieku skaitu.
- 3.1. Neatkarīgi no tā, cik ir brīvu vietu ir sporta grupā, tajā iekļauj futbolistus, kuriem rezultāti ir ne zemāki par 80% (4.pielikums).